

# ESSENS COLLAGEN

## POMOC I U VÁŽNÝCH ONEMOCNĚNÍ

**Autor: PharmDr. Milan Krajíček**  
12 / 2020

ESSENS Collagen v gelové formě s obsahem hydrolyzovaného i nativního kolagenu byl původně zamýšlen k omlazení vzhledu pleti. Je totiž dlouhodobě známo, že účinně zvyšuje hydrataci kůže, potlačuje nepříjemnou suchost, zvyšuje pružnost pokožky, vyhlazuje vrásky a u žen snižuje výskyt celulitidy.

Na popud několika členů Klubu ESSENS, kteří uváděli, že jejich blízcí po aplikaci kolagenového gelu pocítili značnou úlevu při jejich potížích s dýchacím aparátem, jsme se pokusili o vyhledání literárních dat. A zjistili jsme, že se skutečně (hlavně v Asii a USA) různé verze kolagenu a též sladidlo xylitol s úspěchem používají u pulmonální hypertenze, ischemické choroby srdce, obecně zánětů, a dokonce i u cystické fibrózy (zde v kombinaci s inhalací xylitolu). Zdá se, že kombinace xylitolu, hydrolyzovaného zvířecího a nativního kolagenu z akácie byla velmi šťastnou volbou.

### XYLITOL

Xylitol je monosacharid, jež se nalézá v přírodě (nejvíce asi v březové kůře, malinách, ale i v houbách *Cordyceps militaris*). Xylitol se používá ve žvýkačkách a zubních pastách, a je tam proto, že mimo velmi příjemnou sladkou chuť má schopnost bránit přilnutí patogenů (bakterií způsobujících u člověka nemoci) na buňky sliznice. Lidé, kteří žvýkají žvýkačky s obsahem xylitolu a ti, kteří používají zubní pasty s xylitolem, mají prokazatelně méně zubních kazů a zánětů v dutině ústní. U dětí bylo pozorováno, že méně často trpí na záněty středního ucha. Co je ale ještě zajímavější je poznatek, že xylitol nejen omezuje přilnutí bakterií na naše epitelové buňky, ale omezuje i přilnutí našich vlastních bílých krvinek (makrofágů) na vnitřní výstelku cév. A to jak u cév vyživujících plíce, tak i srdce. Uživatel xylitolu má tak nižší riziko toho, že se uvnitř cév obnaží intima, vznikne zánět a spustí se kaskáda dějů, jejichž výsledkem může být až ucpání cévy.

### HYDROLYZOVANÝ KOLAGEN

Přírodní kolagen je ve vodě nerozpustný a velmi pružný. Proto se podrobí procesu hydrolýzy, kdy se dlouhé zatočené řetězce kolagenu rozpletou a pokrátí. Tím se stane ve vodě rozpustným a pro naše tělo využitelným. Jeho podání je vhodné všude tam, kde se setkáme se zvýšenou potřebou aminokyselin/proteinů/bílkovin. Účinky na jednotlivé tkáně avšak závisí na tom, z jakého zdroje hydrolyzovaný kolagen pochází. ESSENS Collagen se vyznačuje tím, že obsahuje mimořádná procenta glycinu, hydroxyprolinu, prolinu a alaninu. Po požití se hydrolyzovaný kolagen rychle vstřebává do krevního oběhu a chová se jako malá signální molekula stimulující obnovu buněk a má tak jedinečné bioaktivní vlastnosti, které lze jen těžko najít u jiných zdrojů bílkovin.

### AKÁCIOVÁ GUMA

Používá se v medicíně již léta jako biopolymer ke snížení podráždění tkání a jejich zánětů, k rychlejšímu hojení ran. Velmi zajímavé je to, že obsahuje sekvence aminokyselin, podobné jako v kolagenu typu II. Navíc jsou tyto aminokyseliny navázány na řetězce sacharidů – arabinogalaktanů. Ty mají schopnost jak přímé stimulace imunitního systému člověka, tak nepřímé přes mikroorganismy v našem zažívacím traktu. Akáciová guma má ještě jednu velmi cennou vlastnost – umí zvýšený přísun dusíku v aminokyselinách vybalancovat v ledvinách a snadněji jej z těla vyloučit. Podobné látky s tímto účinkem budete v přírodě hledat jen těžko.

***ESSENS Collagen má tak v trojkombinaci uvedených látek významné protizánětlivé vlastnosti a usnadňuje remodelaci tkání, včetně té plicní. Předpokládáme, že podávání ESSENS Collagenu by bylo vhodné i pro pacienty, kteří prodělali COVID-19 a těch, kteří mají tzv. dlouhý COVID.***